



COVID-19 Fact Sheet

What is next after a positive test?

If you have tested Positive for the Covid-19 infection it means virus was found in your test sample. That virus can be given to others when you cough, sneeze, or even talk. It can also be spread to your hands when you cover your mouth or nose when coughing, sneezing or by touching your face. The virus can then be spread to surfaces or others that you touch.

The virus is very sneaky, difficult to contain and easy to spread. That is why you must **isolate** from others until recovered. It is important to know that recovery may not mean you are no longer carrying and spreading the virus. **That is why the same face covering, social distancing and frequent hand washing recommendations remain important.**

While **isolating** if you become more ill, it may be necessary to seek medical attention. Like with the flu you may feel miserable but there are a few things you can do yourself to help **(Tylenol, fluids, rest, cold preparations)**. However, **signs that you may need medical care** include:

- ✓ Shortness of breath even when resting
- ✓ Chest pain that does not improve with Tylenol or over the counter pain reliever
- ✓ Too weak to stand
- ✓ Nausea and/or vomiting to the point you cannot drink water or juice
- ✓ If you feel confused or cannot think straight.

If any of the above develop, or you otherwise feel much worse please call: your regular doctor, 68-NURSE to have questions answered, or make a telehealth appointment through BasinMD. If you need to seek medical attention, please bring your positive test result paperwork with you. The BasinMD app is downloadable on the Apple Store or Google Play Store.





Hoja Informativa COVID-19

¿Que sigue después del análisis positivo?

Si usted ha comprobado Positivo para la infección del COVID-19, esto quiere decir que el virus fue encontrado en la muestra de la prueba. Este virus puede ser pasado a otras personas cuando usted tose, destornuda o aun cuando habla. También se puede desparramar / propagar hacia sus manos cuando se cubre su boca o nariz cuando tose, destornuda o al tocarse su cara. Así el virus se puede expandir a las superficies o a otras personas que usted toca.

El virus es muy tramposo, dificultoso de contenerse y fácil para propagarse. Es por esto por lo que usted tiene que **aislarse** de otras personas hasta que se recupere. Es importante saber que la recuperación no quiere decir que usted ya no carga y propaga el virus. **Por eso las recomendaciones del mismo cubrimiento de la cara, la distancia social, y el lavarse las manos frecuentemente continúan siendo importantes.**

Mientras está **aislado**, si usted se enferma más, tal vez sea necesario que usted busque atención médica. Como la gripe, tal vez usted se sienta miserable, pero hay algunas, pocas cosas que usted puede hacer para ayudarse (**Tylenol, líquidos, descanso, preparativos helados**). Sin embargo, **los signos indicativos que usted necesita cuidado médico** incluyen:

- ✓ Falta el resuello cuando está descansando
- ✓ Dolor en el pecho que no tiene mejoría con Tylenol o analgésico de venta libre
- ✓ Muy débil para pararse
- ✓ Nausea y/o vomitando al punto que no puede beber agua o jugo
- ✓ Si se siente confuso o no puede pensar bien

Si desarrolla algún signo de arriba, o si usted se siente más peor por favor llame: a su doctor de cabecera, 686.8773 (68NURSE) para que le contesten las preguntas, o saque una cita por medio la app BasinMD. Si usted necesita buscar atención médica, por favor traiga los papeles de su resultado del análisis positivo con usted. La app BasinMD es descargable en la Apple Store o Google Play Store.

